



Ochrona Danych Osobowych  
Bezpieczeństwo W Sieci  
Cyberprzemoc

Jan Kostrzewa

# Dane Podstawowe i Dane Wrażliwe

## Dane Podstawowe

- Imię i nazwisko
- Adres zamieszkania
- Numer pesel
- Numer telefonu
- Numer ip

## Dane Wrażliwe

- Pochodzenie rasowe i etniczne
- Poglądy polityczne
- Przekonania religijne
- Przekonania światopoglądowe
- Przynależność do związków zawodowych
- Dane genetyczne i biometryczne
- Stan zdrowia
- Seksualność



# Jak chronić się w sieci

- Tworzyć trudne i różne hasła
- Używać menedżera haseł
- Korzystać z VPN
- Korzystać z serwerów Proxy
- Korzystać z zaufanego antywirusa
- Nie udostępniać danych osobowych
- Korzystać z zaszyfrowanego komunikatora

# Cyberprzemoc

- Negatywne komentarze
- Włamania na konta
- Wyłudzenie

# Gdzie szukać pomocy

- Powiadom osobę dorosłą
- Zadzwoń pod 800 100 100