

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A red bird is flying in the sky. The background consists of layered blue and white waves, suggesting a sky or water. The text is written in a brown, cursive font on the right side of the image.

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

3 grudnia

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

- Został ustanowiony w 1992r.
- Święto obchodzone jest 3 grudnia



Święto ma na celu...

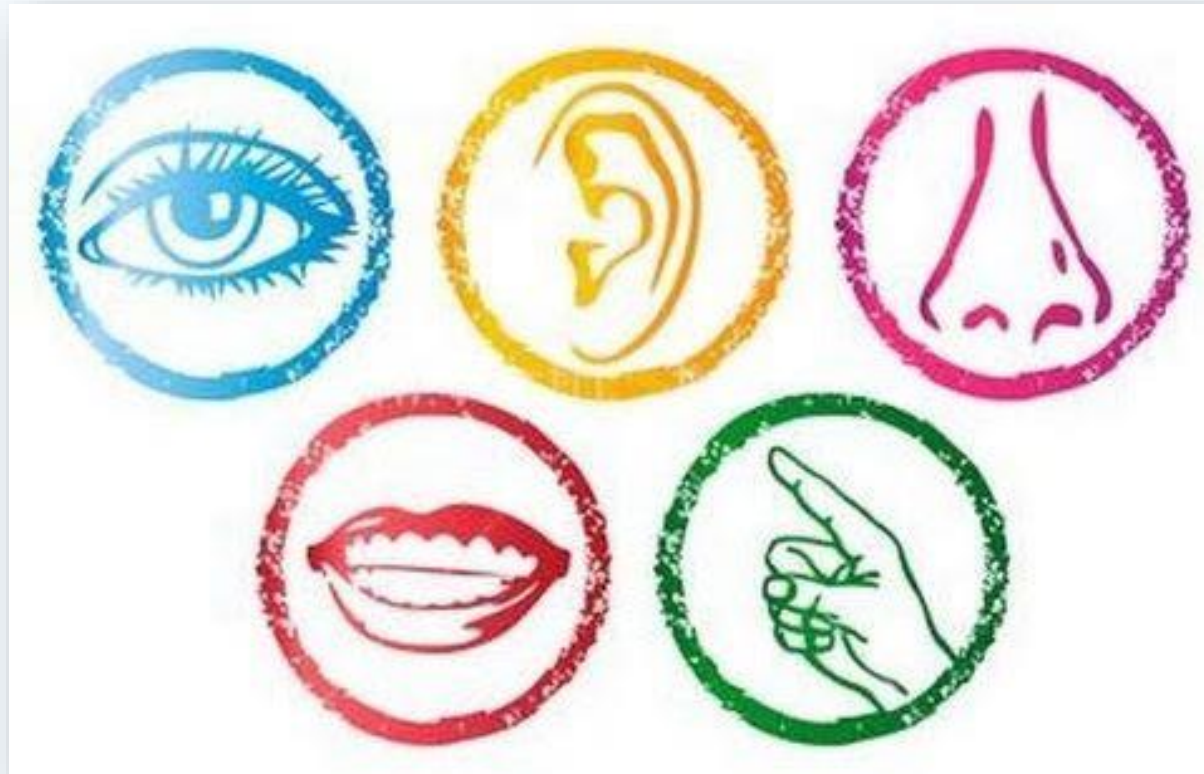
- zwrócenie uwagi na problemy, z jakimi zmagają się osoby niepełnosprawne
- oraz
- uświadamianie społeczeństwu konieczności włączania osób niepełnosprawnych w życie społeczne.

Niepełnosprawność to...

„Ograniczenie lub brak zdolności do wykonywania czynności w sposób lub w zakresie uważanym za normalny dla człowieka, wynikające z uszkodzenia i upośledzenia funkcji organizmu.”

(Encyklopedia PWN)

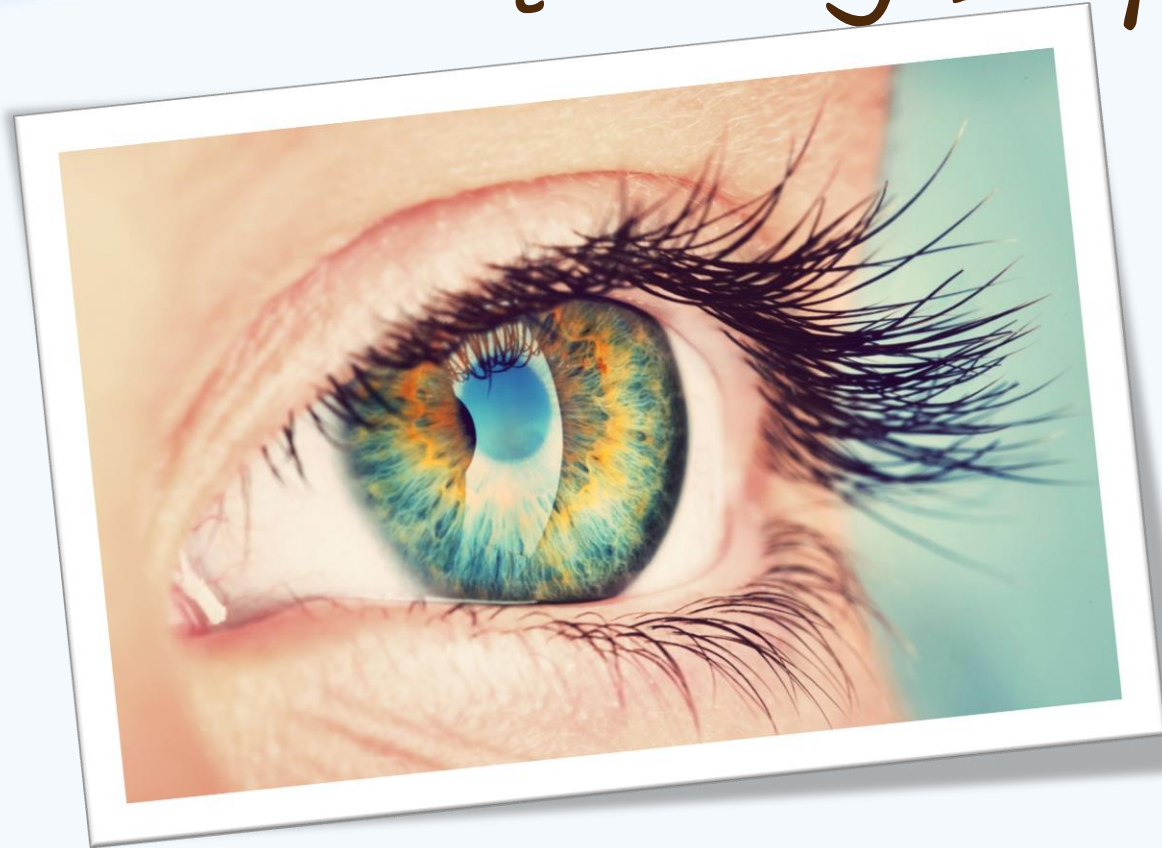
Zmysty człowieka



Co się dzieje, gdy człowiek traci jeden ze zmysłów, np. słuch?



Wyostrza się drugi, np. wzrok.

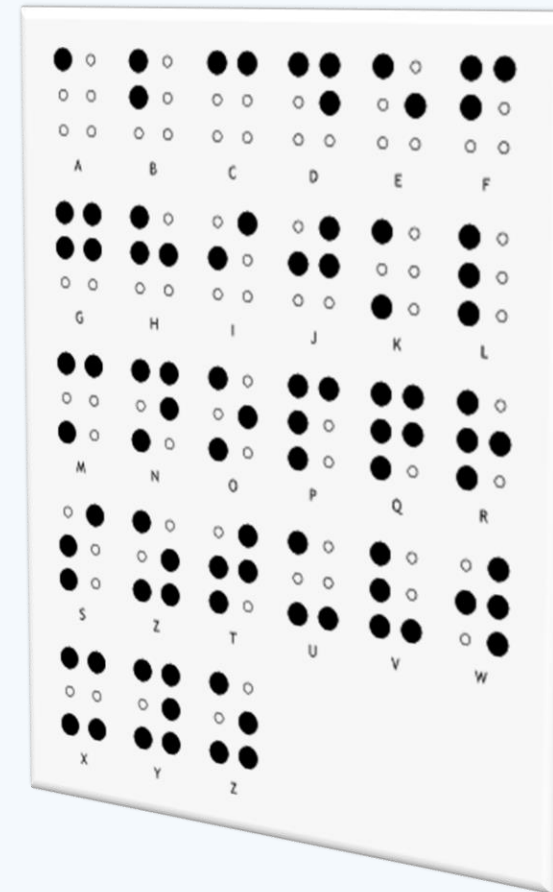


Czy osoba niewidoma może czytać?



Tak

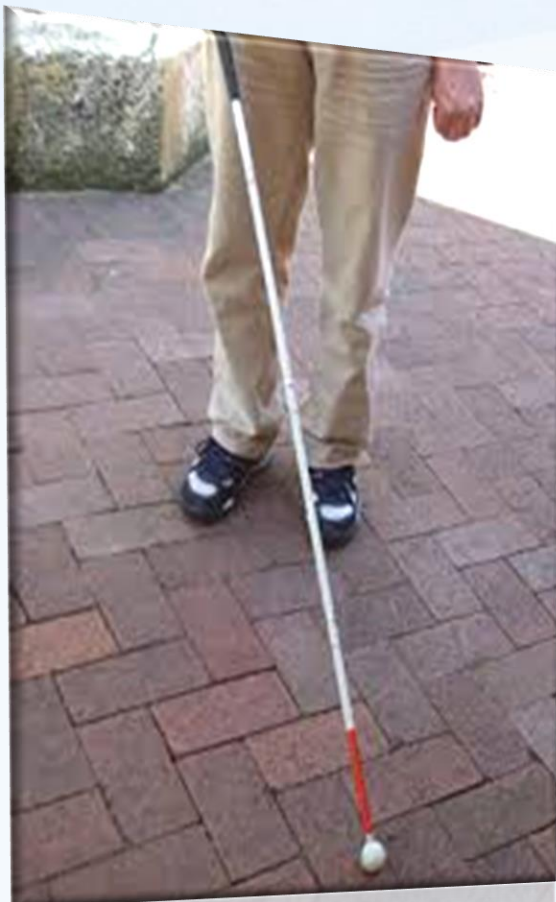
Osoby niewidome często korzystają z Alfabetu Braille, a



Czy osoba niewidoma może sama się poruszać, np. wyjść na spacer?



Oczywiście!



Biata laska

Chroni osobę niewidomą przed zderzeniem z przeszkodą, pozwala jej rozpoznać teren.

Pies przewodnik

Asystuje osobie niewidomej, potrafi prowadzić ją tak, aby ominąć przeszkody spotkane na drodze.

*Czy osoba niestyszająca i
niemówiąca może się
porozumiewać?*



Owszem,
za pomocą języka
migowego, czyli
języka gestu. Na
świecie istnieje
wiele
różnorodnych
języków
migowych.



Czy osoba niepełnosprawna ruchowo może się poruszać?



Pewnie!



Wózek inwalidzki



Proteza



KILKA WAŻNYCH RAD,

KTÓRE WARTO ZAPAMIĘTAĆ 😊

1. BĄDŹ MĄDRY!

„Pamiętaj, że niepełnosprawność kolegi to tylko część jego całości, jako człowieka. Każdy z nas jest inny. Różnimy się od siebie. Mamy inne włosy, kolor skóry, inaczej się ubieramy. Różnorodność jest normą, a nie wyjątkiem. Akceptuj kolegę, za to, kim jest, a nie jak wygląda(…)”

FUNDACJA
OSWOIĆ LOS



DAMY-RADE.ORG

Różnorodność jest normą...
...nie wyjątkiem!!!

2. BĄDŹ CIERPLIWY!



„Niektóre z zachowań kolegi/koleżanki mogą wydawać Ci się dziwne albo denerwujące. Twoje zachowanie też bywa czasem irytujące, prawda? 😊 Pamiętaj, że nie robi tego celowo. Nie chce Cię denerwować. Czasami potrzebuje dużo więcej czasu, by coś zrobić lub odpowiedzieć (...). Jeśli poczujesz się obrażony zachowaniem kolegi, wyjaśnij spokojnie, co Cię uraziło (...).”

3. BĄDŹ OTWARTY!

„Zaproponuj koledze dotychczas do wspólnej zabawy, nawet jeśli ma to oznaczać tylko bierne przyglądanie się (...) Pamiętaj, że może mieć ograniczone możliwości ruchowe. Ale – podobnie jak Ty – chce uczestniczyć, patrzeć, brać udział na tyle, na ile potrafi (...) Możesz zaproponować pomoc lub nauczyć zasad (...)”



Wspólna zabawa...

...to ona określa radość dzieciństwa.

4. BĄDŹ WRAŻLIWY!

„Spróbuj dowiedzieć się, czym interesuje się kolega. Co lubi? Może jego pasją są robaki? A może uwielbia tańczyć lub rysować? Postaraj się porozmawiać z nim na temat, który go interesuje. Każdy lubi mówić o tym, co sprawia mu przyjemność (...)”



FUNDACJA
OSWOIĆ LOS

DAMY-RADE.ORG

Każde dziecko jest utalentowane...
...trzeba tylko czasu, by to dostrzec.

5. BĄDŹ ODWAŻNY!



„Często osoby niepełnosprawne są wyśmiewane przez innych.

Jeśli zauważysz takie zachowanie, zgłoś to osobie dorosłej lub sam spróbuj zareagować słownie. Nikt nie powinien naśmiewać się i obrażać drugiego człowieka.

Tym bardziej często bezbronnego. Stań w jego obronie.”



I najważniejsze!

Bądź sobą!

FUNDACJA
OSWOIĆ LOS



DAMY-RADE.ORG

Mów do mnie...

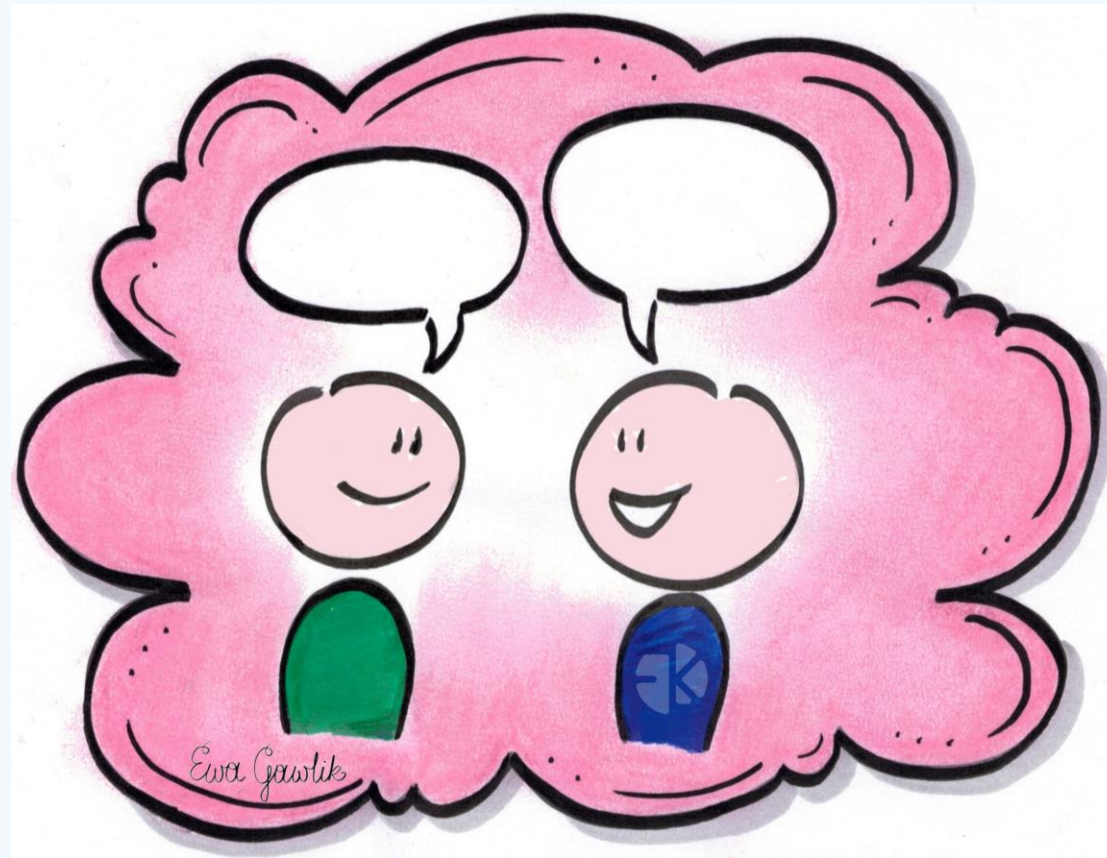
...a nie o mnie!

„Jeśli nie wiesz jak się zachować – bądź po prostu sobą. Opowiedz koledze o Twoich zainteresowaniach. Co lubisz, czego nie. Pamiętaj: nie ma dwóch takich samych osób. Wzajemna akceptacja to klucz do prawdziwej przyjaźni (...).”



Jeśli zdecydujesz się na kontakt...

Rozmawiaj bezpośrednio z osobą niepełnosprawną, a nie z jego tłumaczem, pomocnikiem czy osobą towarzyszącą.



Szukaj porozumienia za pomocą różnych sposobów komunikacji.



*Nie traktuj dorosłej osoby z niepełnosprawnością jak
dziecka.*



Mów prostym, ale nie dziecięcym językiem.

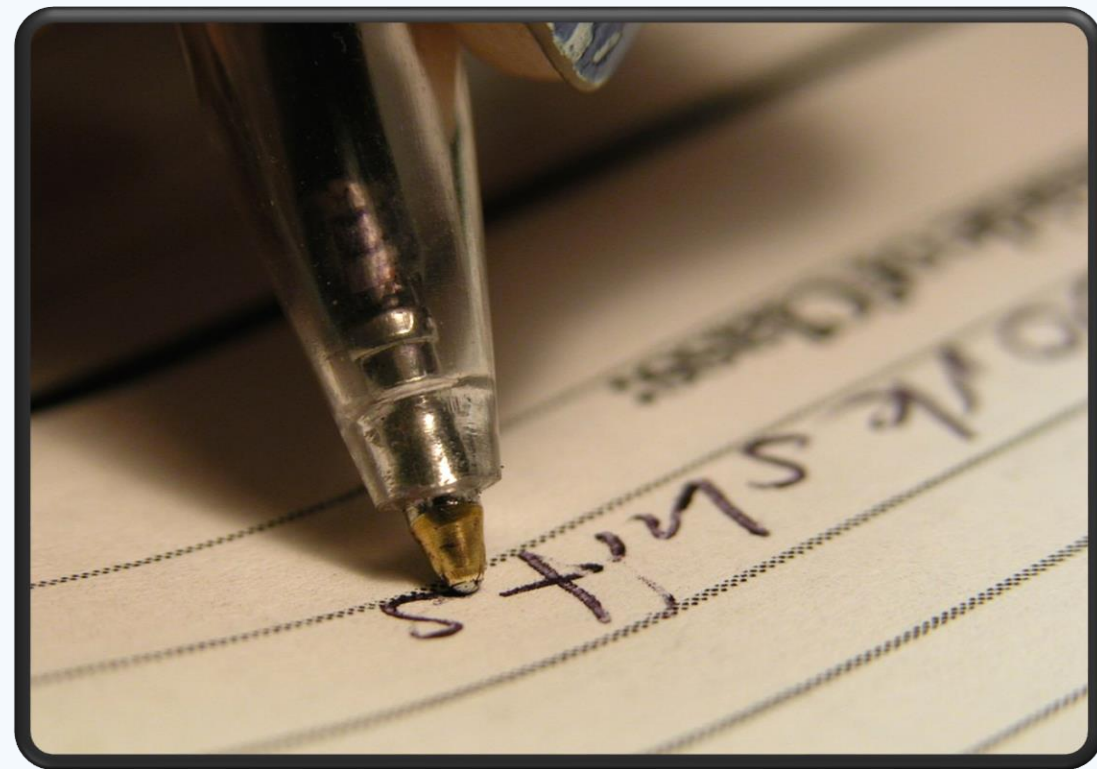
Nie zaskakuj osoby
niewidomej
podchodząc do niej
bez uprzedzenia –
możesz ją
przestraszyć.



Nie ciągnij za rękę!
Zapytaj, dokąd chce
pójść.

NIE MARTW SIĘ, że
nie potrafisz
rozmawiać w języku
migowym.

Wystarczy, że
masz...kartkę i
długopis 😊



*Osoba niepełnosprawna to nie tylko KTOŚ
potrzebujący pomocy.*

*To także KTOŚ z kim możesz porozmawiać
o filmie, swoich zainteresowaniach czy
problemach.*



Kalendarium

- *5 maja – Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych*
- *15 października – Międzynarodowy Dzień Białej Laski*
- *Ostatnia niedziela września – Międzynarodowy Dzień Niestyszających*
- *13 listopada – Międzynarodowy Dzień Niewidomych*



Ludzie sukcesu!



*Piotr Swend – polski aktor z Zespołem Downa,
znany z serialu telewizyjnego pt. „Klan”*



Jan Mela – polski podróżnik, w wieku 13 lat uległ wypadkowi, amputowano mu rękę i nogę.



*Natalia Partyka – polska tenisistka stołowa,
urodzona się bez prawego przedramienia.*



Monika Kuszyńska – polska piosenkarka, uległa wypadkowi w 2006r. i od tamtej pory porusza się na wózku inwalidzkim.

Pamiętajmy o tym, że...



Niby każdy z nas jest inny
ale w sumie wszyscy jesteśmy tacy sami...

www.demotywatory.pl



Dziękuję za uwagę 😊

Autor: Zuzanna Calak