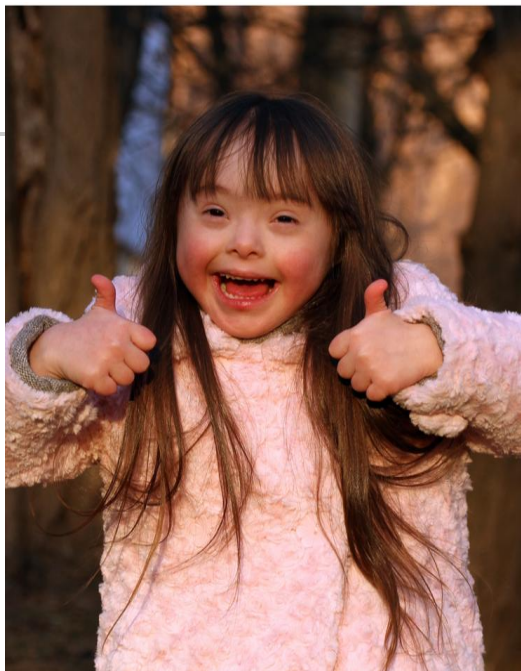


# **DZIEŃ KOŁOROWEJ SKARPETKI**

ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA



Światowy Dzień Zespołu Downa obchodzimy 21 marca, czyli 21 dnia 3 miesiąca, aby podkreślić wyjątkowość potrojenia (trisomia) 21. chromosomu, który powoduje zespół Downa.



## ŚWIATOWY DZIEŃ ZESPOŁU DOWNA Dzień Kolorowej Skarpetki

Drodzy Rodzice!

21 marca obchodzimy Światowy Dzień Zespołu Downa, który znany jest również jako Dzień Kolorowej Skarpetki.

Na początku trudno jest pojąć, jak noszenie pary kolorowych, niedopasowanych skarpet może być związane z czymś tak poważnym, jak zespół Downa. Trend ten jednak ogarnął ludzi na całym świecie, którzy noszą skarpetki w dziwnych kolorach w obchodzony co roku 21 marca Światowy Dzień Zespołu Downa.

Nasza placówka również bierze udział w tej akcji, dlatego zachęcamy do tego, aby dzieci w tym dniu miały na sobie skarpetki „nie do pary”. Tego dnia rozmawiać będziemy na temat różnorodności, tolerancji, szacunku, wyjątkowości i akceptacji.

Aby zrozumieć, dlaczego zdarza się zespół Downa, musisz trochę zrozumieć chromosomy. Czym są chromosomy? Są to struktury przypominające nitki w każdej komórce i składają się z genów. Geny dostarczają informacji, które decydują o naszych cechach, od koloru włosów po to, czy jesteśmy dziewczynami czy chłopcami.

**Większość ludzi ma 23 pary chromosomów  
— połowa pochodzi od mamy,  
a połowa od taty — łącznie 46.  
Dziecko z zespołem Downa ma dodatkowy 47  
chromosom.**





## Problemy Zdrowotne

Około połowa dzieci z zespołem Downa rodzi się z wadami serca. Oznacza to, że ich serca nie uformowały się prawidłowo. Zazwyczaj lekarze mogą naprawić tego rodzaju problemy za pomocą operacji.

Niektóre dzieci mogą mieć problemy z jelitami, które również wymagają operacji.

**Prawdopodobnie widziałeś ludzi z zespołem Downa.**

**Mają pewne cechy fizyczne, takie jak bardziej płaska twarz i skośne oczy. Zazwyczaj są niżsi niż większość dzieci w ich wieku. Dzieci z zespołem Downa rosną i rozwijają się wolniej niż inne dzieci. Mogą zacząć chodzić lub mówić później niż inne dzieci. Specjalna pomoc, taka jak fizjoterapia i terapia mowy, może wzmocnić umiejętności chodzenia i mówienia.**



# codziennosc



Wiele dzieci z zespołem Downa chodzi do zwykłych szkół i może uczęszczać na regularne zajęcia. Niektórzy potrzebują specjalnych zajęć, aby pomóc im w obszarach, w których mają większe problemy z nauką. Ich rodzice współpracują z nauczycielami i innymi osobami, aby opracować plan najlepszego sposobu uczenia się. Dzieci z zespołem Downa lubią spędzać czas na zabawie. Uprawiają sport i wykonują różne dodatkowe zajęcia, takie jak lekcje muzyki czy lekcje tańca.

**Dzieci z zespołem Downa chcą być traktowane w taki sam sposób, w jaki chciałyby być traktowane wszystkie dzieci — z szacunkiem, uczciwością i przyjaźnią.**



21 MARCA

noś się

KOLOROWO

