

PRACA DŁUGOTERMINOWA NR 15

Temat: Czytamy etykiety

Uczniowie,

W klasie VII uczymy się fizjologii i anatomii człowieka.

Zaczęliśmy dział „Układ pokarmowy”.

Kolejna nasza praca domowa dotyczy zdrowego odżywiania.

Dzięki tej pracy domowej wpajam Wam korzystne dla Waszego zdrowia nawyki.

Proszę, czytajcie etykiety produktów spożywczych.

Dlaczego należy czytać etykiety?

Wszyscy lubimy wiedzieć, co jemy i jak jedzenie wpływa na nasz organizm.

Niestety nie każdy ma chęci i wiedzę, aby móc wybrać odpowiednie produkty.

Dlatego zachęcam, każdego dnia analizujcie etykiety i przyglądajcie się z bliska składom produktów w polskich sklepach .

Bądźcie strażnikami sklepowych etykiet – zawsze posiadajcie wiedzę, co w trawie piszczy.

Zróbcie tak, by żaden produkt nie miał przed Wami tajemnic.

Praca domowa

Wkleję do zeszytu 10 dowolnych etykiet produktów spożywczych – z lewej strony zeszytu

Obok wypiszę ilość zawartego w nim : cukru, tłuszczów, białka – z prawej strony wklejek.

W klasie porozmawiamy o normach.

