

Tajemnice ludzkiego mózgu

Człowiek wykorzystuje jedynie część możliwości swojego mózgu. Naukowcy wahają się co do dokładnej powierzchni, jaką możemy się posługiwać, ponieważ po pierwsze ciężko jest to zmierzyć, a po drugie każdy człowiek jest inny. Badania aktywności tego organu wykazują, że człowiek używa od 5 do 20% swoich możliwości. A co byłoby gdybyśmy potrafili wykorzystać mózg w większym procencie, albo w pełni?

Nieznane zakątki mózgu

Mózg człowieka składa się z biliona komórek nerwowych, z których każda posiada możliwość przewodzenia danych. Komórki wypuszczają połączenia nerwowe do innych komórek, tworząc w ten sposób gigantyczną sieć, przez którą przedzierają się nasze myśli. Według naukowców każda z komórek mózgu może wytworzyć połączenia z 1028 innymi komórkami. Napisana liczba wszystkich możliwych kombinacji w całym mózgu to liczba 1 z rzędem zer o długości ponad 10 km. Te niewyobrażalne możliwości czekają na człowieka w jego własnej głowie, ale nie zdając sobie z tego sprawy nie wykorzystujemy swojego potencjału.

Wiele źródeł mówi, że teoria niepełnego wykorzystywania mózgu jest jedynie legendą. Według sceptyków teorię tę można między bajki włożyć, bo człowiek wykorzystuje wszystkie swoje możliwości dane mu w procesie ewolucji. Żaden proces ewolucji nie wytworzy zbędnej formy organu, a jedynie taką, która jest aktualnie potrzebna do funkcjonowania w otaczającym środowisku. Gdyby jednak kwestia ta była taka prosta z pewnością człowieka od człowieka nie różniłoby wiele.

Geniusz czy oszustwo?

Istnieją ludzie mający możliwości, których nie posiadają inni. Nazywa się ich geniuszami, wybranymi lub po prostu mówi się, że mają ponadludzkie zdolności. Wszystkie zdolności są jednak z pewnością ludzkie, skoro ludzie je wykorzystują, fakt jednak jest taki, że nie każdy człowiek w nie wierzy. Na czym więc polega geniusz? Według nauki szansą na geniusz jest możliwość wykorzystywania obu półkul mózgowych na raz. Większość z nas używa w danym momencie tylko jednej półkuli. Czy oznacza to, że gdybyśmy nauczyli się korzystać z obu połówek naszej głowy w jednym momencie, umielibyśmy jednocześnie na przykład grać w kosza i czytać książkę?

Geniuszy można znaleźć w każdej dziedzinie życia. Widzą świat za pomocą cyfr, chwytają go w obrazy, odczuwają niematerialne zjawiska, przewidują przyszłość, potrafią łamać łyżeczki, kontaktować się z duszami i tak dalej. Geniuszem można nazwać także kogoś, kto opanował słowo pisane w takim stopniu, że potrafi nim operować w odpowiedni sposób, aby wywrzeć pożądaną reakcję. Podobnie jest z filmem i sztuką. Wyuczone zdolności są tylko narzędziem w rękach genialnego umysłu, który widzi i czuje więcej niż przeciętny.

Co by było gdyby...

Niektórzy naukowcy twierdzą, że mózg jest jak mięsień, jeśli się go odpowiednio trenuje potrafi działać więcej niż ten niećwiczony. Zatem gdyby każdy z nas podszedł do swojej głowy z nieco innej perspektywy i zaufał swojej intuicji oraz pasjom możliwe, że mielibyśmy samych geniuszy. Nikt z nas jednak nie zastanawia się, co mogłby jeszcze działać za pomocą swojego mózgu, gdyby przestał go ograniczać i wkładać w ramy, jakie nadaje nam dzisiejszy świat.

Nasze zmysły mogą pokierować życiem zupełnie inaczej niż do tej pory. Intuicja może poprowadzić nas do zaskakujących wniosków na temat własnych możliwości. Co by się stało, gdybyśmy umieli porozumiewać się za pomocą myśli? Idąc dalej tym tokiem rozumowania, skoro można transportować myśli, to można także transportować przedmioty z miejsca na miejsce, albo siebie w inne miejsce na globie?

12 ciekawostek na temat mózgu

1. Twój mózg składa się ze biliona neuronów. Neuron ma ok. 0,1 mm średnicy, ale jego długość może osiągnąć aż kilka metrów.
2. Mózg stanowiąc tylko 2% masy całego ciała zużywa aż 20% energii, która jest produkowana przez Twój organizm. Głównie chodzi tutaj o tlen. Mózg jest więc bardzo wrażliwy na jego niedobory, dlatego pamiętaj aby zawsze mieć przewietrzony pokój i głęboko oddychać.

3. Mózg w prawie 80% to woda. Dzięki temu ma konsystencję podobną do galarety. Gdy wytnie się jedną część mózgu, reszta się przesuwana.
4. Jeszcze do niedawna sądzono, że neurony powstają tylko w dzieciństwie. Ostatnie badania wykazały, że neurogeneza, czyli proces tworzenia się nowych neuronów, zachodzi przez całe życie każdego człowieka. Co więcej, im więcej ćwiczysz swój mózg dostarczając mu najróżniejszych bodźców i stymulując jego aktywność, tym więcej neuronów będzie się tworzyć. Jak widzisz to od Ciebie zależy, w jakiej formie będzie Twój mózg!
5. Gdy nie śpisz, Twój mózg generuje około 25 watów energii. Wystarczy aby rozświetlić żarówkę.
6. W 2002 roku w Ameryce pewna 7-letnia dziewczynka została poddana operacji, w której usunięto jej całą lewą półkulę mózgu. Operacja była konieczna, ponieważ dziewczynka miała przewlekłe zapalenie mózgu, które groziło jej śmiercią. Jak wiemy lewa półkula jest odpowiedzialna za mowę, odpowiada za myślenie logiczne, potrzebne do zrozumienia np. nauk ścisłych. ([Półkula prawa](#) kontroluje myślenie artystyczne i twórcze), dlatego można by się spodziewać, że po operacji upośledzona będzie możliwość komunikowania się oraz zdolność do ruchu ciała. Okazało się jednak, że dziecko jest prawie całkowicie normalne i płynnie posługuje się dwoma językami. Pokazuje to jak niesamowicie plastyczny jest ludzki mózg. Jeśli jakiś obszar mózgu jest uszkodzony, inny potrafi przejąć jego funkcje.
7. Mózg nie czuje bólu. Nie ma w nim żadnych receptorów nerwowych, które mogłyby ból rejestrować. Oczywiście wokół mózgu znajdują się już tkanki- czaszka, skóra, nerwy, które po uderzeniu w głowę ból odczuwają.
8. Całe Twoje myślenie to tak naprawdę elektryczność i chemia. Chemia to neuroprzekaźniki, które gdy zostają wypuszczone z synaps, mają za zadanie pobudzić inne neurony. Elektryczność to impuls, który przechodzi przez tak pobudzony neuron a na jego końcu również wypuszcza neuroprzekaźniki. Tak właśnie komunikują się neurony, dzięki czemu możliwe jest odpowiednie działanie mózgu.
9. Wzrost wielkości mózgu po urodzeniu dziecka to głównie tworzenie się połączeń między neuronami i zwiększanie się ich grubości. Gdy ustanowione już połączenie między neuronami jest znów stymulowane, jego grubość (izolacja) się zwiększa. Najlepiej izolowane połączenia przekazują informacje aż 40 razy szybciej niż te cienkie. Dlatego im częściej wykonujesz jakąś czynność, tym łatwiej Ci ona wychodzi.
10. Mózg kobiety jest mniejszy niż mózg mężczyzny. Nie towarzyszy temu jednak różnica w sprawności. Wychodzi więc na to, że kobiety mają trochę wydajniejsze mózgi od mężczyzn.
11. Ilość informacji docierająca do naszego mózgu wynosi około 100 megabajtów na sekundę.