

Działania w zakresie poprawy klimatu społecznego szkoły:

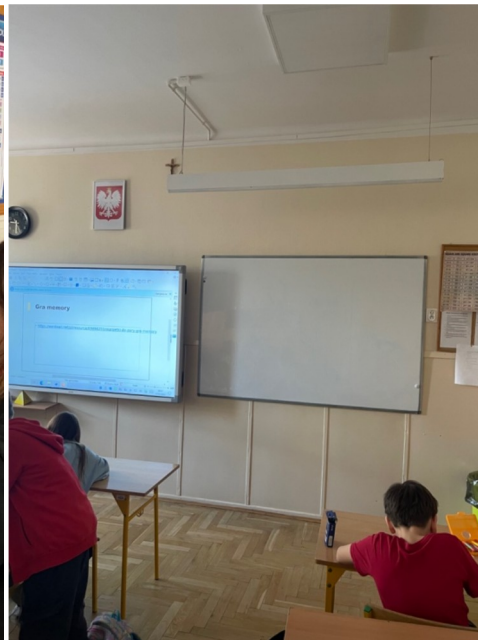
1. Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa

Zajęcia mające na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na osoby z zespołem Downa i ich potrzeby, zwiększenie świadomości o chorobie oraz promowanie praw osób z zespołem Downa do pełnego uczestniczenia w życiu społecznym.



2. Dzień Walki z Depresją. Jak dbać o codzienną higienę zdrowia psychicznego?

Zajęcia podnoszące świadomość na temat depresji oraz promowanie zdrowia psychicznego.



3. Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami

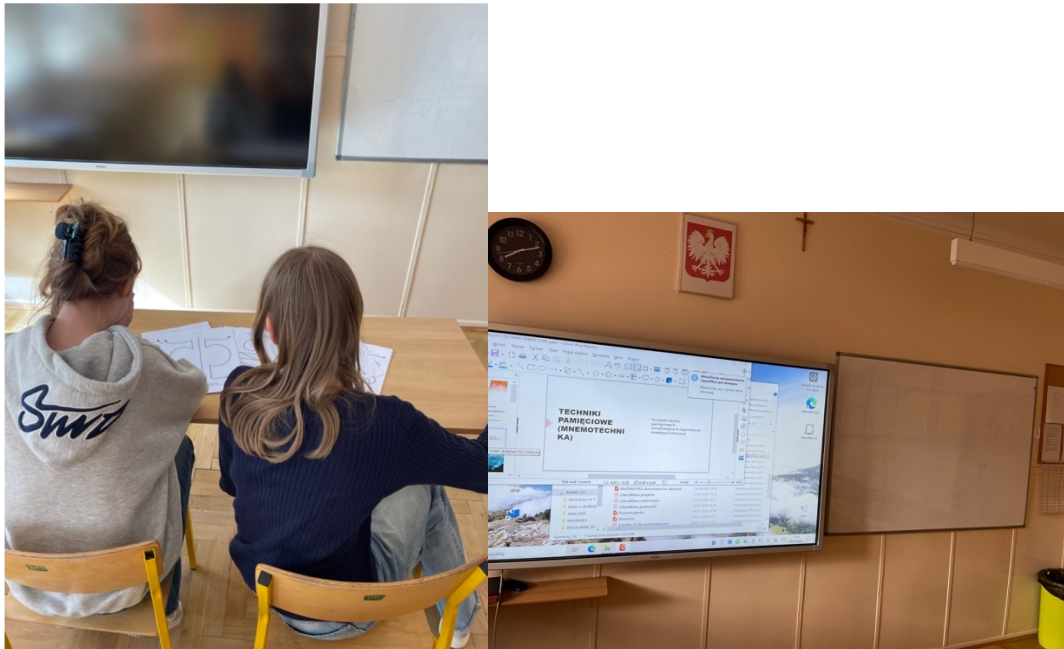
Zajęcia skierowane na pogłębianie świadomości społecznej na temat praw osób z niepełnosprawnościami oraz wzmacniania integracji w przestrzeni publicznej.



4. Europejski Tydzień Świadomości Dysleksji
Zajęcia ukierunkowane na promocję akceptacji, zwiększanie świadomości, przełamywanie barier oraz wspieranie uczniów z dysleksją w środowisku szkolnym i społecznym.



5. Tydzień Mózgu – ćwiczenia na stymulację obu półkul mózgu
Zajęcia wspierające harmonijny rozwój intelektualny - Ćwiczenia usprawniające umiejętności logiczne, kreatywności oraz komunikacji z otoczeniem.



6. Jak okiełznać stres? Budowanie odporności psychicznej. Uczniowie mieli możliwość uczestniczyć w zajęciach dotyczących rozumienia czym jest stres i jak sobie z nim radzić. Uczniowie wskazywali różnice między eustresem a dystresem oraz poznali techniki oraz metody radzenia sobie ze stresem.



7. Czytanie bajek terapeutycznych. Rozmowy o tym, czym są emocje i jak je kontrolować.



8. Jak nie przejmować się oceną innych? Między niską a zawyżoną samooceną. Celem zajęć była próba zmiany myślenia uczniów o sobie, która ma nie tylko wady, ale przede wszystkim mocne strony oraz poszerzenie swoich sposobów myślenia o obszarach związane z wartościami własnymi, rodziny oraz marzeniami, które mogą przekształcić się w plany.

